

Примерное меню
горячих завтраков и обедов для бесплатного питания
учащихся школ
14 – 18 сентября 2020г

14 сентября

Завтрак		
Бутерброд с сыром	10/30	8-66
Чай с сахаром	159	1-25
Итого		9-91
Обед		
Суп картофельный с рисом	200	7-15
Сосиски отварные	60	25-79
Вермишель отварная	100	4-85
Чай с молоком сгущенным	150	2-24
Хлеб йодированный	30	1-97
Итого		42-00
Всего за день		51-91

15 сентября

Завтрак		
Пирожок «Волгодонской» с творогом	1/53	8-73
Чай с сахаром	150	1-18
Итого		9-91
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200/1,1	9-04
Котлета рубленая из филе куриного	50	17-85
Картофель отварной	100	9-27
Чай с лимоном	200/7	3-87
Хлеб йодированный	30	1-97
Итого		42-00
Всего за день		51-91

16 сентября

Завтрак		
Бутерброд с колбасой п/к	14/29	8-73
Чай с сахаром	150	1-18
Итого		9-91
Обед		
Суп картофельный с горохом, зелень	200/0,7	8-26
Филе куриное в сметанном соусе	35/50	25-16
Каша пшеничная	100	5-04
Чай с сахаром	200	1-57
Хлеб йодированный	30	1-97
Итого		42-00
Всего за день		51-91

17 сентября

Завтрак		
Булка с крошкой	1/69	8-73
Чай с сахаром	150	1-18
Итого		9-91
Обед		
Суп картофельный с вермишелью, зелень	200/1,2	8-15
Колбаса вареная жареная	50	24-30
Каша рисовая	100	6-01
Чай с сахаром	200	1-57
Хлеб йодированный	30	1-97
Итого		42-00
Всего за день		51-91

18 сентября

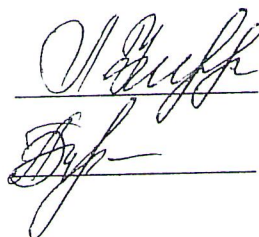
Завтрак		
Оладьи с молоком сгущенным	75/19	6-04
Чай с лимоном	200/7	3-87
Итого		9-91
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0,6	8-45
Гуляш	35/50	22-81
Каша гречневая	100	7-20
Чай с сахаром	200	1-57
Хлеб йодированный	30	1-97
Итого		42-00
Всего за день		51-91

Стоимость завтраков и обедов за 5 дней
Средняя стоимость одного дня

259-55
51-91

Инженер - технолог

Калькулятор



Филонова Л.И.

Бурякина А.В.