**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-11 классы**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре, федерального компонента государственного образовательного стандарта по физической культуре, примерной программы основного общего образования по физической культуре для 5-11 классов образовательных учреждений и авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича, Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов - М.: Просвещение, 2012.

Рабочая программа составлена к учебникам «Физическая культура 5-7 классы: учебник для общеобразовательных организаций, /[М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова и др.] под редакцией М.Я.Виленского.-4-е издание –М.: Просвещение, 2015, «Физическая культура 10-11 классы: учебник для общеобразоват. организаций В.И.Лях.- 3-е издание –М.: Просвещение, 2015.

**1.Цели программы по физическому воспитанию для обучающихся 5-11 классов.**

Учитывая возрастно-половые особенности школьников, **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

**2. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:**

-укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; содействие гармоничному физическому развитию, укрепление осанки, профилактика плоскостопия, влияние физических упражнений на состояние здоровья и общую работоспособность, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

-совершенствование жизненно важных навыков и умений по средством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий;

-формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; формирование элементарных знаний личной гигиене, режиме дня;

-приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта;

-обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;

-воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам,

честности, смелости и других личностных качеств, содействие развитию

психических процессов.

**4 . Общая трудоемкость**

Согласно учебному плану МОБУ СОШ № 34 557 часов отводится для изучения учебного предмета в 5-11 классах:

 - в 5 классе – 70 ч. (1 часа в неделю);

 - в 6 классе – 70 ч. (1 часа в неделю;

 - в 7 классе – 70 ч. (1 часа в неделю);

 - в 8 классе – 70 ч. (1 часа в неделю);

 - в 9 классе – 70 ч. (1 часа в неделю);

 - в 10 классе – 105 ч. (1 часа в неделю);

 - в11 классе – 102 ч. (1 часа в неделю).

**5. Формы контроля**

 Входной, промежуточный и итоговый.

Оценивание обучающихся предусмотрено как по окончании раздела (тематический контроль), так и по мере освоения навыков (текущий контроль) и умений, приведенных в разделе "Демонстрировать", что соответствует обязательному минимуму содержания образования.