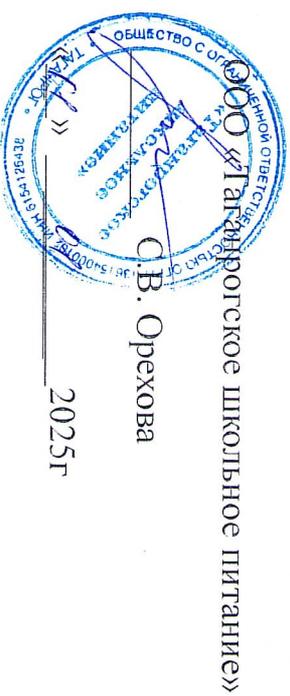


«Согласовано»  
Директор  
МОБУ СОШ № 34



« Утверждаю »  
Директор



**Примерное двухнедельное меню  
бесплатного горячего питания (обед)  
учащихся 1 – 4 классов  
детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-**

**ИНВАЛИДОВ**

**(возрастная категория: 7 – 12 лет)  
на январь – май 2025г.  
стоимостью 63 рубля 94 копейки**

г. Таганрог  
2025г

№ пер.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (г)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
<b>1 неделя</b>														
<b>1 день</b>														
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	0,06	21,60	0,00	56,50	27,00	192,00	0,80	
294	Котлета рубленая куриная в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	0,05	4,71	5,30	31,43	159,00	25,97	0,58	
309	Макaronные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73	
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>21,70</b>	<b>29,36</b>	<b>81,01</b>	<b>655,08</b>	<b>0,37</b>	<b>29,14</b>	<b>45,30</b>	<b>135,42</b>	<b>426,85</b>	<b>370,79</b>	<b>7,07</b>	
<b>2 день</b>														
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00	
278	Тфреци куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,40	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61	
171	Капша пшеничная расщипанная	150	6,84	9,19	39,23	266,99	0,18	0,06	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65	
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
	Хлеб пшеничный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>29,86</b>	<b>27,94</b>	<b>84,61</b>	<b>712,13</b>	<b>0,37</b>	<b>11,38</b>	<b>70,10</b>	<b>116,07</b>	<b>214,57</b>	<b>339,42</b>	<b>4,22</b>	
<b>3 день</b>														
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	0,30	1,50	0,00	29,00	22,400	19,00	0,50	
294	Выпечка мясной рубленый в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	0,05	4,71	5,30	31,43	159,00	25,97	0,58	
171	Капша гречневая расщипанная	150	8,85	9,55	39,86	280,79	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73	
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
	Хлеб пшеничный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>24,17</b>	<b>34,28</b>	<b>89,25</b>	<b>762,16</b>	<b>0,61</b>	<b>9,04</b>	<b>45,30</b>	<b>107,92</b>	<b>623,85</b>	<b>197,79</b>	<b>6,77</b>	
<b>4 день</b>														
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,20	0,15	6,20	0,00	63,00	266,00	44,00	1,90	
437	Пшеница тушеная в соусе	90	9,54	25,31	2,61	160,17	0,04	0,90	0,03	24,00	13,00	140,00	0,90	
309	Макaronные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73	
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
	Хлеб пшеничный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>23,54</b>	<b>36,78</b>	<b>68,06</b>	<b>626,16</b>	<b>0,45</b>	<b>9,93</b>	<b>40,03</b>	<b>134,49</b>	<b>519,85</b>	<b>336,82</b>	<b>8,49</b>	
<b>5 день</b>														
133	Суп с вермишелью	250	3,00	6,60	19,60	151,25	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00	
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	0,06	1,20	0,03	58,50	30,00	215,00	2,70	
171	Капша рисовая	150	3,70	5,40	36,70	210,20	0,02	0,00	0,00	1,35	61,00	16,30	0,50	
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,45	35,60	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>16,52</b>	<b>26,38</b>	<b>86,78</b>	<b>652,05</b>	<b>0,05</b>	<b>2,83</b>	<b>0,00</b>	<b>21,10</b>	<b>30,50</b>	<b>12,30</b>	<b>0,96</b>	
<b>2 неделя</b>														
<b>1 день</b>														
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00	
278	Тфреци куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,40	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61	
171	Капша пшеничная расщипанная	150	6,84	9,19	39,23	266,99	0,18	0,06	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65	
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>29,96</b>	<b>27,96</b>	<b>84,81</b>	<b>713,55</b>	<b>0,37</b>	<b>11,38</b>	<b>70,10</b>	<b>116,07</b>	<b>214,57</b>	<b>339,42</b>	<b>4,22</b>	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979820

Владелец Чумак Инесса Вячеславовна

Действителен с 27.03.2026 по 27.03.2027